

## NIVELES

### • Iniciación:

- Prebenjamín (2014-15), \* Benjamín (2012-13), Alevín (2010-11) e \* Infantil (2008-9).

### • Superior:

- Cadete (2006-7) y Juvenil (2004-5).

## FECHAS

De octubre 2021 a mayo 2022

## ¿DONDE ESTÁ LA ESCUELA?

En el Centro Deportivo Vega de Triana  
*Haz click en el enlace*

## ACTIVIDADES

- Sesiones semanales de entrenamiento.
- Posibilidad de participación en competiciones.

Disponemos de monitores titulados, última tecnología en sistemas de cronometraje, y la mayor base cartográfica de mapas de bosque y urbanos de la provincia de Sevilla...

... y sobre todo ilusión por disfrutar enseñando nuestro deporte.

¡¡Plazas limitadas!! \*\* Consulta condiciones.



\* Escuela subvencionada por el IMD del Ayuntamiento de Sevilla.



# ESCUELAS DEPORTIVAS 2021 - 2022

AYUNTAMIENTO DE SEVILLA  
IMD-Instituto Municipal de Deportes



## ESCUELA DEPORTIVA DE ORIENTACIÓN



- ✓ Un deporte dinámico y sorprendente.
- ✓ Contacto con la naturaleza.
- ✓ Educación en valores.



### MAS INFO & CONTACTO



[escuela-o@adolince.es](mailto:escuela-o@adolince.es)

<http://www.adolince.es>



## ¿Qué es el deporte de Orientación?

Actividad deportiva que se practica en la naturaleza, parques y entornos urbanos, y que consiste en completar un recorrido establecido previamente en un mapa, debiendo pasar por todos y cada uno de los puntos marcados en él.

## ¿Qué beneficios proporciona?

- Mejora de la forma física y mental.
- Estimula la capacidad de respuesta ante situaciones de estrés y cansancio.
- Autocontrol.
- Capacidad de decisión.
- Aprender a sobreponerse ante los errores.

## Programación semanal y horarios

ESCUELAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
PREBENJAMÍN		17:00-18:30		17:00-18:30
BENJAMÍN		17:00-18:30		17:00-18:30
ALEVÍN	17:00-18:30		17:00-18:30	
INFANTIL	17:00-18:30		17:00-18:30	
CADETE	17:00-18:30		17:00-18:30	
JUVENIL	17:00-18:30		17:00-18:30	

## Cuotas inscripción

MATRÍCULA	CUOTA TRIMESTRAL
50 €	20 €

\* La matrícula incluye alta en el Club, licencia federativa y/o seguro deportivo, materiales y camiseta técnica de la escuela.



## ¡¡Plazas limitadas!!

Numero de alumnos por escuela: **mínimo 8, máximo 15.**

## Otras actividades

El Club organiza periódicamente actividades de tecnificación y entrenamientos mensuales para socios de todas las edades y niveles.

## Inscripciones

A través del siguiente enlace **antes del \*30SEP21:**

[ACCESO A FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN](#)

O a través de la web [www.adolince.es](http://www.adolince.es)

\* Posteriormente a la fecha indicada contactar por email para confirmar disponibilidad de plazas libres:



¡¡Aprende jugando!!



**ESCUELAS DEPORTIVAS 2021 - 2022**

AYUNTAMIENTO DE SEVILLA  
IMD - Instituto Municipal de Deportes



## MAS INFO & CONTACTO

[escuela-o@adolince.es](mailto:escuela-o@adolince.es)

<http://www.adolince.es>

